**Potsdam-Challenge**

Name: Altersgruppe: Woche ab

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** | **Samstag** | **Sonntag** |
| **Laufen** | Gesamt: | Gesamt: | Gesamt: | Gesamt: | Gesamt: | Gesamt: | Gesamt: |
| **Kraft/Fitness** | Gesamt: | Gesamt: | Gesamt: | Gesamt: | Gesamt: | Gesamt: | Gesamt: |
| **Stickhandling** | Gesamt: | Gesamt: | Gesamt: | Gesamt: | Gesamt: | Gesamt: | Gesamt: |
| **Stickhandling-Spezial** | Bestes: | Bestes: | Bestes: | Bestes: | Bestes: | Bestes: | Bestes: |

**Woche gesamt:**

**Laufen:** Gesamtzeit in Minuten:

**Kraft/Fitness:** Gesamtzeit in Minuten:

**Stickhandling:** Gesamtzeit in Minuten:

**Stickhandling-Spezial:** Bester Versuch: